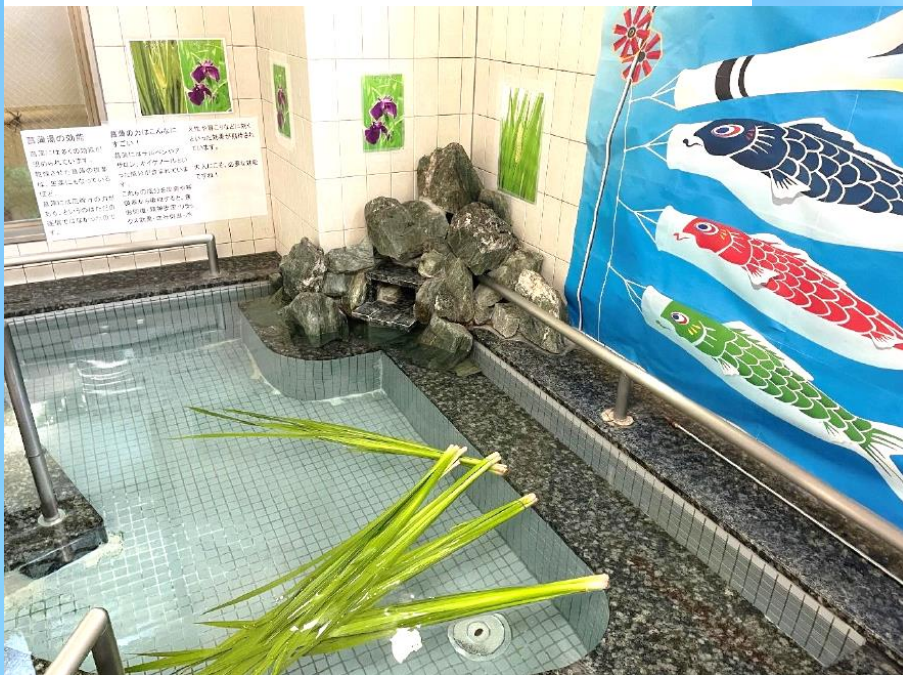


先月のご様子



しかしまあ1ヶ月が過ぎるのが早いなのって…。
 さあざあさっそくですが、5月のとっても楽しかったレクを3本立てでご紹介！まずは「絵手紙」。テーマはやっぱり母の日でしょうか。1輪のカーネーションを支える2匹の猫が泣かせます。続いて「フラ」の時間。今回はまた男性ボーカルがどこまでも通るようで、素晴らしい楽曲でした。そして「身体の不思議」。知ってました？お風呂に入るとどういふわけか手の指だけにシワが寄るわけ？正解発表のときのスタッフさんの仕草が笑いを誘ってなりませんでしたよ～。他にもデイサービスの日常風景を皆さまにもお届けします。



先月のお風呂

サンシャインでは毎月「季節風呂」と題していつもとはちょっと違う”特別”のお風呂を皆さまにご提供させていただいております。ここでは先月の季節風呂をご紹介します。5月といえばこれ！「菖蒲湯」です。皆さまもどこかで菖蒲湯に入られたときに、菖蒲のあの独特な香りを感じられたと思います。かつてはあの香りが「邪気を払う」と信じられていたそうです。「菖蒲湯」の由来は、古代中国まで遡ります。古くから中国においては「菖蒲湯」は漢方の温泉療法のひとつであり、5月5日端午の節句には「菖蒲酒」を飲んで邪気を祓っていたそうです。さらに、端午のことを別名「浴蘭節」と呼ぶそうですが、これも、蘭を入れたお風呂「蘭湯」に入ることによって災厄を逃れ、邪気を祓うという風習があったそうです。調べてみると、なかなか面白いですね！ということで、6月の季節風呂もお楽しみに～！



広島名所案内



広島県お花の名所をご紹介します！第3弾となる6月号では、広島市佐伯区の「観音寺」をご紹介します。「観音寺」は佐伯区北西部にある臨済宗のお寺。別名「あじさい寺」と呼ばれているだけあり、敷地に咲いているあじさいの規模は広島県内でもトップクラス。境内入口から、本堂周辺、庭園、たくさんのお地蔵さんの脇にと、至る所に植樹されたあじさいの数はなんと400種類5000株！ここ「観音寺」では毎年6月第3日曜日(今年は6/19)から7月7日の七夕まで「あじさい祭り」が開催されています。ところで、1年前のあじさいシーズン終わり、役目を終えた枝あじさいの枝をスタッフさんが施設の敷地内に植えてくれました。さあどうなったでしょう？



2022年6月レクリエーション予定

月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4
		はじき絵	映画鑑会	イントロクイズ	落語
6	7	8	9	10	11
民謡	テーブルホッケー	フラダンス	ちぎり絵	音楽会 ボランティア	習字
← 季節風呂(薬草風呂) 6日～11日まで開催 →					
13	14	15	16	17	18
カーリング	オセロ	懐かしの歌謡動画	投げてみよう	身体の不思議を 知ろう	バット ゴルフ
20	21	22	23	24	25
ピンポン ゲーム	絵手紙	映画鑑会	ホッケー ゲーム	飛ばしてみよう！	カープの 時間
27	28	29	30		
太鼓神輿 作り	音楽会 ボランティア	ボーリング	クイズ		



サンシャイン・ホームページのQRコードです
 ブログでデイサービスの出来事など紹介しています。
 スマホで読み取って御覧ください。

デイサービス サンシャイン南蟹屋
 〒732-0803 広島市南区南蟹屋1-8-12
 電話:082-508-1321
 生活相談員まで
 お問い合わせ・ご相談ください



サシガキ 夕陽

2022年6月号

