

2023年
1月号

サニキル タイムズ



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
年始休業	年始休業	新春イベント	習字	フルーツ音楽会	ゲーム集めてみよう!
9	10	11	12	13	14
新春すごろく	絵手紙	ゲーム投げてみよう!	民謡教室	体の不思議	映画鑑賞
16	17	18	19	20	21
歌謡動画	ヒッパレ	カーリング	パットパットゴルフ	フルーツ&ギター音楽会	オセロゲーム
← 季節風呂(みかん風呂)16日~21日まで開催 →					
23	24	25	26	27	28
カレンダーづくり	ボーリング	歌&ピアノ音楽会	ものづくり	頭の体操	落語大きな声
30	31	2023年1月レク予定			
太鼓でリズム	篠笛&ピアノ音楽会				

先月の行事



さあさあ、新しい年がやってきます!でもでもその新しい年がやって来る前にやって来るのがクリスマスでございます。ということでデイサービスでは毎年の恒例行事「クリスマス会」が12月19・20日の二日間に渡って繰り広げられましたのでご紹介します。まずはなんとマジックショー!デイサービスが誇る美女スタッフの一人が綺麗びやかなプレゼント箱の中に入りますとその箱に向かって悪魔のようなスタッフが剣を何本も突き刺していきます!でも箱の中の美女は身体が柔らかいんでしょうね、いくつもの剣や金串をうまく避けてなんとか無事生還!でもこれってマジック?続いてハンドベルの演奏会。ベルってなんであんなに可憐な涼やかな音が出るんでしょう?わたしもベルになりたい!そして歌と続いて最後はお待たせビンゴゲーム!花より団子とはよく言ったもの。なんといってもこれが一番盛り上がります。軽音楽とともにみなさんがペットボトルのキャップに書かれた番号を次々と引いていく中、なかなかめくられないビンゴカードを手にした利用者様は今にも泣き出さんばかり。でも大丈夫。きっといつかはビンゴします。だってここ広島は安芸国(空いて)と備後国(ビンゴ!)が一緒になってるんですから!



広島名所案内

さあさあ、新しい年がやって来ます!新年と言えは初詣。ということで今回は「広島おすすすめ初詣」と第してお送りします。それは広島駅裏にあって広島全体を見守るように鎮座まします平和塔(仏舎利塔)を山頂にもつ「二葉山」山麓に広がる神社群であります。それは西側から「饒津(にぎつ)神社」「鶴羽根神社」「金光稲荷神社」「広島東照宮」「尾長天満宮」の5つの神社。そもそもこの二葉山は広島城からみて北東の方角にあるとのことで、その方角は日本の中世に大いに流行った陰陽道からするとそこから鬼がやってくると言われる「鬼門」と言われる方角であり、そこを祀ることで災厄を避けようという当時の為政者さんたちの思惑のもと、ここ二葉山にこんなに多くの神社が造営されたそうです。そうして固まってあるからこそ今日ではその他のお寺・神社とともに「二葉の里歴史の散歩道」として整備されています。その数16!どこも由緒ある場所ですので、新年に訪れるのにピッタリ!たくさんお参りして、良い事いっぱいありますように!



<p>7 饒津神社 二葉の里二丁目6-34 バス停饒津の東側</p> <p>浅野9代藩主斉爾(なりたか)が始祖長政を祀るため、天保6年(1835)に造営した。昭和20年(1945)8月6日、原爆で社殿等は全て焼失したが昭和59年に再建。☎082-261-4616</p> <p>見どころ 向唐門は、平成12年に復元され全国で有数の大きさ。</p>	<p>9 鶴羽根神社 二葉の里二丁目5-11 バス停鶴羽根神社前から徒歩2分</p> <p>鎌倉時代創建の椎木八幡宮が前身と伝えられる。広島東部の総氏神と崇敬厚く、明治5年鶴羽根神社と改名。社殿等は京爆で全て倒壊。その後再建。</p> <p>見どころ 日本初の民間飛行士山縣登太郎の像が平成13年夏再建された。</p>	<p>10 広島東照宮 二葉の里二丁目1-18 広島駅新幹線口から徒歩15分</p> <p>徳川家康公を祀る神社である。浅野2代藩主光晟が慶安元年(1648)に造営した。2015年大祭である通り御祭礼が復活した。原爆により本殿・拜殿は焼失したが、唐門・翼廊は残った。☎082-261-2954</p>	<p>11 金光稲荷神社 二葉の里二丁目1-18 広島東照宮上</p> <p>商売繁盛・家内安全・諸願成就の大神として崇敬が厚い。</p> <p>見どころ ・奥宮までは、100基余りの鳥居と500段の石段あり。 ・周辺のシリブカガシの群生はわが国最大規模。☎082-261-2954</p>	<p>13 尾長天満宮 山根町33-16 広島駅新幹線口から徒歩15分</p> <p>学問、書道の神として菅原道真を祀る神社。道真が九州太宰府に下る途中、当時海辺であった尾長山の麓に船を寄せてこの山に登ったゆかりの地である。</p> <p>見どころ 裏山が天神川の源流。峰に平清盛が社殿を建立したと伝えられている。☎082-264-5192</p>
---	---	---	---	--

サンシャイン情報局

「エレキソルト-スプーン」
「エレキソルト-椀」

さあさあ、新しい年がやって来ます!新年と言えは初夢ということで、今まさに実現しようとしている、夢のような新しい発明のお話をご紹介します。1877年にトーマス・エジソンが「蓄音機」を発明し、1895年にフランスのリュミエール兄弟が「映画」を発明しました。蓄音機は音を、映画は映像を記録・再生する仕組みですが、今回の発明は「味」を記録・再生…はまだですが、味を電気に変えようという発明です。キリンホールディングスの佐藤愛さんと明治大学の宮下芳明先生が共同開発した「エレキソルト」という手法がそれ。この手法を使って作られたのが「スプーン」と「お椀」。このスプーンやお椀を使うと、食べ物の塩分が1.5倍強く感じられるそう。色々な理由で減塩食(食塩摂取量は1日に6g以内)を行っている方の67%はそうした食事に不満をおもちだそうで、この「エレキソルト」スプーンやお椀を使うとそうした不満も解消されるのではないかと期待されています。これらは2023年に発売されるかも。宮下先生はこうした技術により、「味」の記録・再生を目指しておられるそうです。ますます面白い世の中になっていきそうですね!

サンシャイン・ホームページのQRコードです
ブログでデイサービスの出来事など紹介しています。
スマホで読み取って御覧ください。



2023 謹賀新年