

ササキ タイムズ

2023年 3月号



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		フィオータさん (歌・ピアノ・二胡) 音楽会	太鼓で リズム	ひな 祭り	落語 「大きな声」
6	7	8	9	10	11
イントロ & 音楽クイズ	桜を つくろう	習字	頭の 体操	macoさん クラリネット 音楽会	投げて みよう
13	14	15	16	17	18
新天地さん (フルート&ギター) 音楽会	ピン ポン	はじき 絵	カープの 時間	パット パット ゴルフ	もの づくり
20	21	22	23	24	25
数 合わせ	吉村さん他 篠笛音楽会	歌謡 動画	来月の カレンダー	棒 サッカー	山菜 ゲーム
27	28	29	30	31	
← 季節風呂 (お花風呂) 3/27日~4/1日まで開催 →					
絵手紙	すご ろく	川の流 れ の よ う に ゲ ー ム	カー リ ン グ	民踊 の 時 間	



2023年3月レク予定

先月の行事



さてさて、デイサービス月に1度のお楽しみ企画のひとつ「季節風呂」2月は大根風呂でした。デイサービスで季節風呂を始めてかれこれ5年ぐらいいつと経つと思うんですが、ご利用者様の印象に残る季節風呂ダントツぶっちぎり1位は「大根風呂」なんです。ご利用者様からご家族や担当ケアマネージャーさんに「今日、デイサービスのお風呂に大根がようけ浮いとったんよ！」そんな会話をしているようです。ところで大根風呂の効能なんてあるんでしょうか？調べてみたところ、大根の葉っぱを乾燥させたものを「干場(ほしほ)ひば」といい、干葉を湯船に浮かべてゆっくりと浸かると新陳代謝を高め、体の芯から温まり血行促進や冷え性に効果があると書いてありました。「えーっ！」干した葉っぱに効能がある?!それじゃデイサービスの浴槽に浮いている大きな大根は効能なし?まあ効能なんてなくたって、利用者様の歓声や笑い声が浴室内に響き渡っているそれが1番の効能ですかね!そういうことにさせてください。壁一面に貼った大根料理を眺めながら「わたし、なますが一番好きじゃね。アンタはどれが好きなん?」そんな会話もあり楽しくて賑やかなお風呂になりました。この大根料理を壁一面に貼るという斬新すぎるアイデア!担当スタッフさんの才能開花です。

少しずつ暖かくなってきました。広島に春一番が吹くのももう直ぐですね~さて皆さんは「宮島清盛まつり」をご存知ですか。2019年を最後にコロナ禍の為中止していましたが、本年は規模を縮小し4年ぶりに「第19回 春を呼ぶ宮島清盛まつり」が開催(2023年3月21日)されることになりました。宮島の繁栄の礎を築いた平清盛の威徳を偲び、「平家一門の厳島神社参詣行列」をモチーフとしたのがこの祭りです。平清盛像のある宮島棧橋前から平安絵巻を思わせる仮装行列を組み、厳島神社参拝を経て清盛神社まで行列を行います。例年、参加者の一般公募も行われていますが、本年は協会役員が仮装し参詣する形だそうです。調べてみると、歴代の平清盛役を湯崎知事やカープOBの衣笠祥雄さんや前田智徳さん、小早川毅彦さん、山本浩二さんもされたそうです。この行事の面白い点は、行列御一行が広場から清盛神社へと練り歩く間、間近で自由に見学、撮影ができることです。普段ではあまり見ることのない雅な衣装に包まれた行列が、目の前を歩いて行くのは圧巻です。今回は著名人の清盛公は拝見できませんが、このおまつりに参加しながら、もうそこまで来ている以前のような日常生活を、そして「春」を心待ちにしたいですね。

広島名所案内



サンシャイン情報局

もうすぐ春の3月です。ということで今回は少し甘酸っぱいお話をご紹介します。「レモン」のお話です。レモン。今ここでぜひともつぶやいてください。レモン。なんだかきもちがスーッと落ち着くよう気がしませんか?ハワイの「ホ・オポノポノ」ではありませんが、レモン、とつぶやくだけで少しだけ幸せになったような気がしてきます。そんなレモンで国興しをしようという名案を思いついたのがわが広島県。「広島レモン」は今やブランドとなっています。広島に住んでいて思いますが、こんなに有名になったのはここ5、6年じゃないかしら?それには色々なわけがあるのですが、たぶんレモンの前に「広島」をつけたあたりから大ヒットしたのでは?「カープ女子」の大流行からも推測できますが、ある意味「広島」=「カープ」という連想と、「広島風」などではなくあえて「広島」と地域名を名乗り切る開き直りがスカッとさわやかでかえってスマートに思えたのではと考えます。そしてレモン話をもうひとつ。YouTubeで日本一の再生数を誇る動画はなにかご存知でしょうか?その数なんと7億9千万回。広島レモン23年分のレモンの個数に相当します。もうわたしが言わなくてもおわかりですよ!ではまた来月お会いしましょう!

サンシャイン・ホームページのQRコードです
ブログでデイサービスの出来事など紹介しています。
スマホで読み取って御覧ください。

