

サンキョウ タイムズ

2022年8月



サンシャイン情報局

■後期高齢者医療被保険者証は2度来る ■被保険者証の有効期限は1年間で、毎年8月に更新されます。なので新しい被保険者証をもう受け取られた方も多と思います。いつもそれと一緒に負担割合証も送られて来ますよね。ですが今年は9月末に、もう一度両方送られて来ます。負担割合が10月から新しいものに見直されたからです。ですから2度送られてきてあわてないよう、ご安心を！

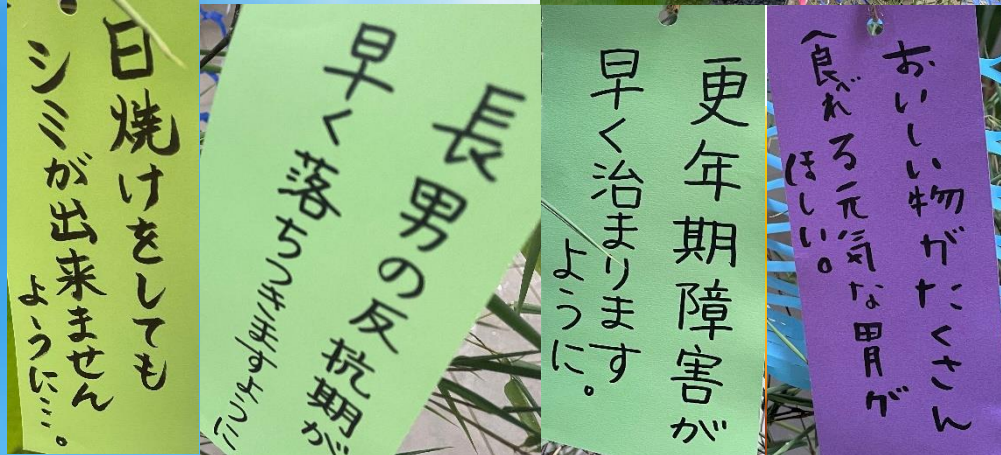
■「どこかで？ゲンビ」ってなに？ ■比治山にある広島市現代美術館は現在改修工事で休館中。なのになんと美術館の作品は外に出て広島市内県内のあちこちに出展中！そのうちの2つをご紹介します！その1。「新生タイポ・プロジェクト」金座街懸垂幕。(～8/25) 色んな文字デザイン(タイポグラフィ)の幕が金座街にお出まし中！その2。「朝と夜、シャレオが美術館に」夜の8時～朝の10時まで、シャレオでシャッターアートを開催中！

後期高齢者医療被保険者証が2回届きます

主に、75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度。同制度の一部負担金の割合が、10月1日付けで見直しになることから、今年度は、同制度の被保険者全員に、被保険者証が2回届きます。

保険年金課(☎504-2158、☎504-2135)

区分	届く時期	有効期限と一部負担金の割合
1回目	7月末までに届きます	令和4年8月1日～令和4年9月30日 [1割]か[3割]
2回目	9月末までに届きます	令和4年10月1日～令和5年7月31日 [1割]か[2割]か[3割]



先月のお風呂

毎年7月の特別風呂と言えば「七夕風呂」と決まっていますが、どうでしょう？みなさん「七夕」というものを少し誤解してはいませんか？そもそも日本の七夕は「乞巧奠(きこうでん)」と言って、7月7日の夜、織女(しょくじょ)に対して手芸上達を願うお祭りだったので。一晩中香を炊いて灯明(とうみょう)を捧げ、天皇は牽牛と織女が合うことを願ったものでした。ああ懐かしや。それがなんです。サンシャインの七夕ときたら！まるでスタッフの欲望の展覧会じゃあないですか！「子供がかしくなります様に」とか「EXILEに会いたい♡」とか「カープ選手と結婚できますように！」とか。できるわけないでしょ！お風呂そっこのけで、はるばるどこぞから笹を取ってきて、短冊を奪い合うように願い事を書いてお飾りそっこのけであちらこちらに結びつけて！浅ましいこと果てしなや！



2022年8月レクリエーション予定

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
パットパットゴルフ	風船ゲーム	時代劇	絵手紙	カープの時間	からだの不思議
8	9	10	11	12	13
夏祭り	夏祭り	ピンポンゲーム	カーリング	オセロ	ボーリング
15	16	17	18	19	20
懐かしの歌謡動画	習字	民謡教室	太鼓でリズム	カレンダー作り	ちぎり絵
← 季節風呂(ハワイ風呂) 15日～20日まで開催 →					
22	23	24	25	26	27
あたまの体操	パットパットゴルフ	ものづくり	音楽&イントロ	時代劇	なるほど!ドキュメント動画
29	30	31			
リズム&ダンス	投げてみよう	カーリング			



広島名所案内

広島県のお花の名所をご紹介します！第5弾となる8月号では、広島県三次市君田町藤兼にあります「ひまわり畑」をご紹介します。場所は広島から車を使って国道54号線を一路北上すること1時間20分、三次バッシングセンターがある辺りで右へ江の川を渡り、尾関山公園を左に見つつ国道375号から県道39号に乗り換えてさらに北上すること10分弱。神之瀬川が見えたらもうそこが君田町藤兼であります。2019～21年は不作であったりコロナの影響で作付けしてなかったりで観覧できませんでしたが、今年は違います！君田町では藤兼他4ヶ所で、約5ha(100m四方の正方形5つ分)の畑におよそ100万本のひまわりが咲いているっていうんだから壮観です。会場のひとつに君田温泉もありますので、ひまわり満喫ひとつ風呂浴びて美味しい和食に舌鼓を打てば、やったねパパ！明日はホームランだ！



デイサービス サンシャイン南蟹屋
〒732-0803 広島市南区南蟹屋1-8-12
電話:082-508-1321
生活相談員まで
お問い合わせ・ご相談ください

サンシャイン・ホームページのQRコードです
ブログでデイサービスの出来事など紹介しています。
スマホで読み取って御覧ください。